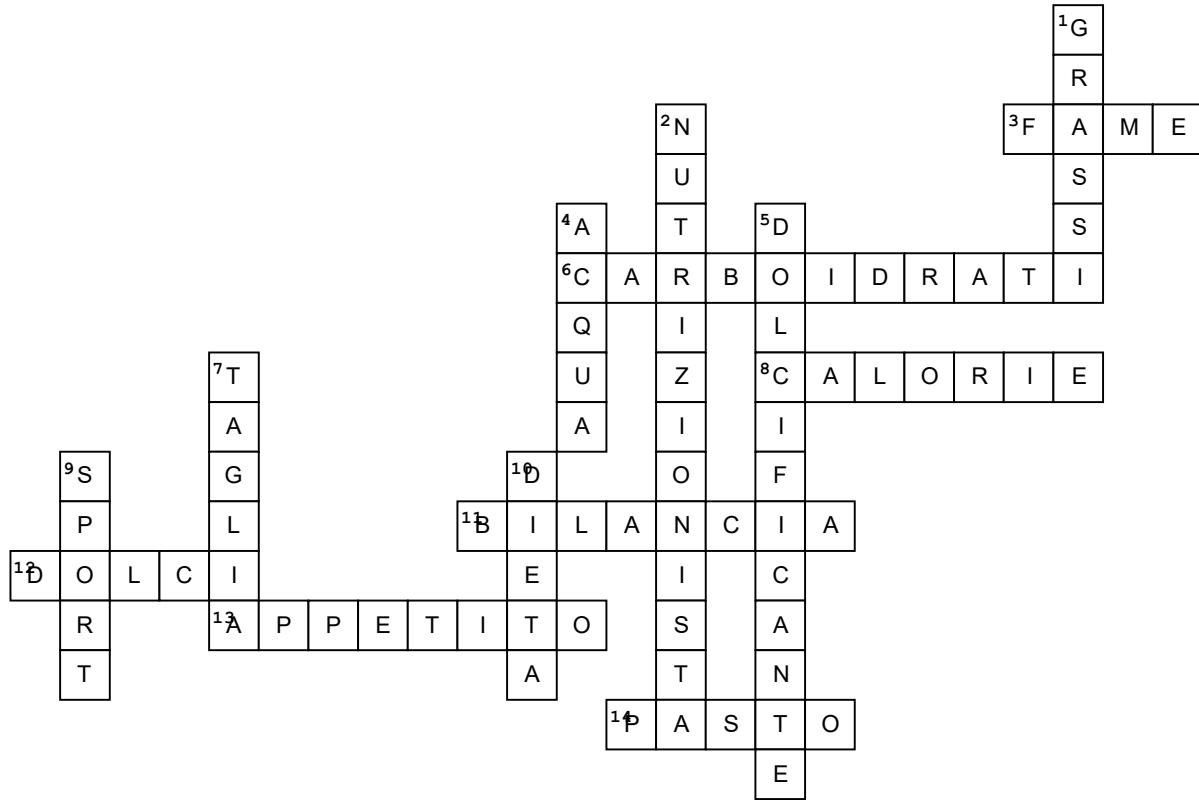


Quando si cerca di dimagrire - Soluzione



Orizzontale

- 3. Si sente non mangiando abbastanza
 - 6. La pasta e il riso ne hanno tanti
 - 8. Si contano con attenzione
 - 11. Ti dice quanto pesi
 - 12. Contengono molto zucchero
 - 13. La voglia di mangiare
 - 14. Lo salta chi è a digiuno

Verticale

1. Olio e burro ne sono esempi
 2. Esperto dell'alimentazione sana
 4. Importante per rimanere idratati
 5. Può sostituire lo zucchero
 7. Scende perdendo peso
 9. Si fa per stare in forma
 10. Si segue per dimagrire