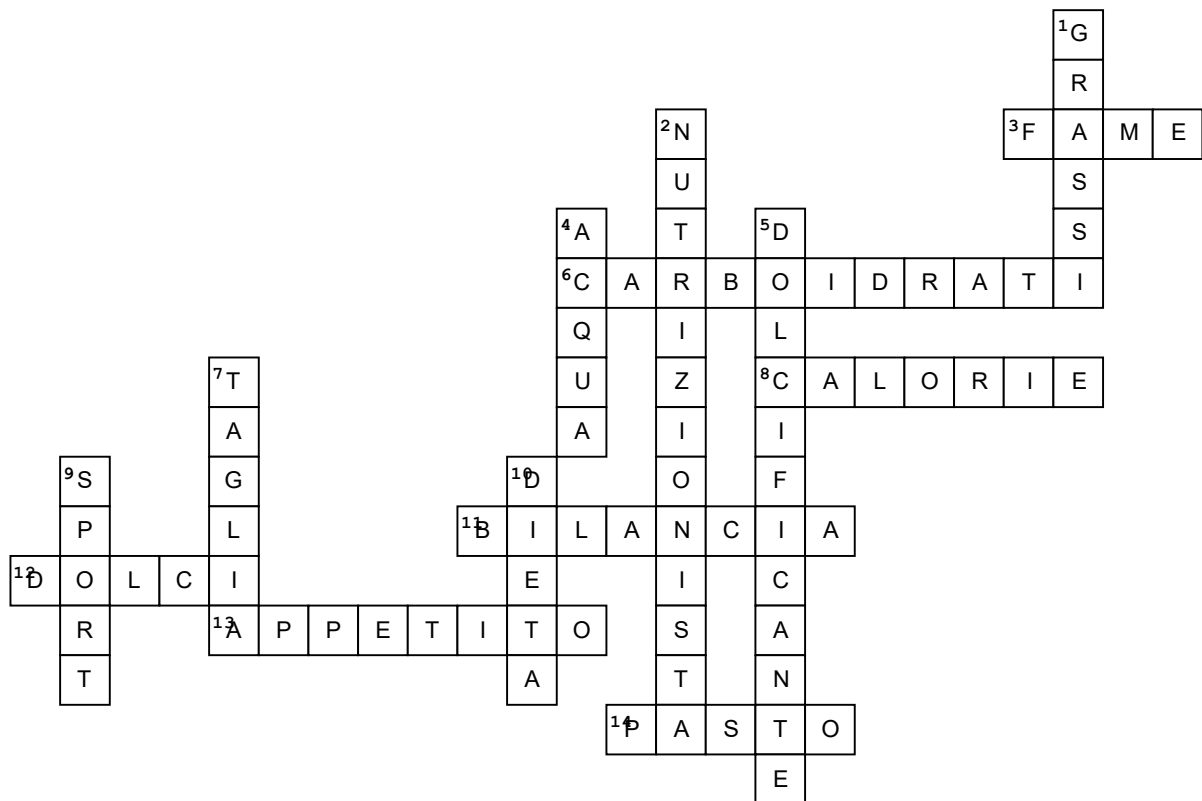


Quando si cerca di dimagrire - Soluzione



Orizzontale

3. Si sente non mangiando abbastanza
6. La pasta e il riso ne hanno tanti
8. Si contano con attenzione
11. Ti dice quanto pesi
12. Contengono molto zucchero
13. La voglia di mangiare
14. Lo salta chi è a digiuno

Verticale

1. Olio e burro ne sono esempi
2. Esperto dell'alimentazione sana
4. Importante per rimanere idratati
5. Può sostituire lo zucchero
7. Scende perdendo peso
9. Si fa per stare in forma
10. Si segue per dimagrire